

# Un grand tour en Forêt de Fontainebleau



Randonnée n°45759

Une randonnée proposée par hunza

La forêt de Fontainebleau est un des plus beaux massifs forestiers français grâce à ses paysages variés et surtout à ses blocs de grès. Cette randonnée qui passe par les rochers Cuvier-Châtillon, les gorges d'Apremont et les rochers du Mont Ussy vous permettra d'en apprécier toute sa beauté mais aussi toute sa fragilité due à la fois à l'érosion naturelle mais aussi à celle provoquée par une hyper fréquentation humaine, proximité de la région parisienne oblige.

<b>Durée :</b>	5h55	<b>Difficulté :</b>	Difficile
<b>Distance :</b>	18.87km	<b>Retour point de départ :</b>	Non
<b>Dénivelé positif :</b>	192m	<b>Activité :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	194m	<b>Région :</b>	Forêt de Fontainebleau
<b>Point haut :</b>	154m	<b>Commune :</b>	Bois-le-Roi (77590)
<b>Point bas :</b>	78m		

## Description

Départ de la gare de Bois le Roi.

**(D)** Traverser la place de la gare et l'avenue Gallieni pour emprunter le diverticule du GR®1. Puis remonter l'avenue de la Forêt pour rejoindre le GR®. 40 mètres après le croisement de l'avenue Gallieni et de la rue Pasteur, le GR® part sur la droite entre des maisons.

Peu à peu, ces dernières s'espacent pour laisser place à la forêt. L'atteindre après avoir traversé la route départementale D138, très passagère. De l'autre côté, suivre le chemin appelé "Route du Lancer". Il traverse encore une route passagère, la route ronde, puis se confond sur une centaine de mètres avec une petite route goudronnée qui mène au parking des Rochers Canon. La quitter au premier virage pour continuer tout droit, toujours sur la "Route du Lancer" jusqu'au croisement avec la "Route des Monts de Fays".

**(1)** Obliquer à gauche pour suivre la "Route des Monts de Fays" qui traverse la fin des rochers Canon. Continuer toujours tout droit au premier carrefour pour rester sur la "Route des Monts de Fays". Plus loin, atteindre un raidillon d'un dénivelé de 40 mètres et, une fois grimpé, le chemin redevient plat. Arrivée au carrefour du cabinet Monseigneur

**(2)** Continuer le GR®1 qui rejoint la route tournante du rocher Cuvier

Châtillon avant de la quitter 200m plus loin. Le GR® descend un peu avant de parvenir à un croisement, tourner à droite et remonter sur un chemin de sable blanc. Abandonner le GR® ici et continuer tout droit par la "Route du Cuvier Châtillon". Descendre dans un joli vallon pour atteindre, 300m plus loin, un gros bloc de rocher "La Merveille". Croiser ici le sentier aux marques Bleues n°5.

**(3)** Suivre le sentier n°5 sur la droite. Après avoir dépassé l'abri de Sampitié (lettre V), sur votre droite, vous apercevrez une Vierge peinte en 1890 par un abbé. Un peu plus loin, c'est la grotte de Sœur Anne (lettre T sur le rocher). Peu après, un chemin se faufile sur la droite au milieu d'énormes blocs de grès où, souvent, vous verrez des varappeurs en action. Ne le prenez pas car il ne mène nulle part. Traverser la galerie tortueuse du Cuvier Châtillon (lettre S). Plus loin, un rocher posé sur un autre qu'on surnomme "l'Aérolithe". Le sentier continue de serpenter à travers de

## Points de passages

- D - Gare de Bois-le-Roi**  
N 48.475029° / E 2.691652° - alt. 80m - km 0
- 1 Route des Monts du Fays**  
N 48.464402° / E 2.660753° - alt. 100m - km 2.92
  - 2 Carrefour cabinet Monseigneur**  
N 48.452392° / E 2.65953° - alt. 141m - km 4.31
  - 3 Carrefour sentier n°5**  
N 48.445147° / E 2.653114° - alt. 112m - km 5.58
  - 4 Carrefour de l'Épine**  
N 48.445944° / E 2.637385° - alt. 89m - km 7.15
  - 5 Carrefour sentier n°6**  
N 48.434713° / E 2.637857° - alt. 126m - km 8.85
  - 6 Carrefour du Désert**  
N 48.430954° / E 2.648522° - alt. 100m - km 9.83
  - 7 Carrefour de la Tillaie**  
N 48.427623° / E 2.663864° - alt. 143m - km 11.1
  - 8 Carrefour du Gros Hêtre**  
N 48.42617° / E 2.676975° - alt. 147m - km 12.11
  - 9 Carrefour sentier n°1**  
N 48.423223° / E 2.693154° - alt. 139m - km 13.62
  - 10 Bifurcation**  
N 48.422212° / E 2.702359° - alt. 138m - km 15.31
  - 11 Croix d'Augas**  
N 48.424333° / E 2.708539° - alt. 140m - km 16.28
  - 12 Carrefour du Calvaire**  
N 48.419762° / E 2.714869° - alt. 135m - km 17.47
- A - Gare de Fontainebleau-Avon**  
N 48.416287° / E 2.726456° - alt. 78m - km 18.87

beaux blocs de grès jusqu'au carrefour de l'Epine qui sert de parking pour tous ceux qui aiment la varappe. Endroit très fréquenté. Vous rejoignez le GR®1.

(4) Traverser la RN7 en empruntant le souterrain. Abandonner à nouveau le GR®1 pour prendre la "Route de la Solitude". Après avoir croisé la "Route de Barbizon", c'est l'entrée dans un des plus jolis vallons de la forêt. Il s'élève lentement sur les flancs de "l'Envers d'Apremont". Arrivé sur la platière, vous croisez le sentier aux marques bleues n°6.

(5) Prendre à gauche le sentier n°6. Suivre la platière. Traverser le défilé des Mastodontes d'Apremont (lettre U) avant d'apercevoir la Mare aux Biches sur votre droite. Un peu plus loin, petite descente sportive à travers un beau chaos rocheux appelé les "Roches de Rude" (lettre S). Au pied de ce chaos, parvenir à une jonction (présence de panneaux directionnels). Prendre à gauche le sentier qui continue de descendre (Val des Mohicans). Poursuivre en traversant un paysage assez étrange et sévère (beaucoup de bouleaux) appelé le Désert d'Apremont. Remarquer un gros rocher isolé au croisement de la route des gorges d'Apremont surnommé le "Cerbère du Désert" (lettre N).

(6) Prendre en face la "Route de Clair Milan" puis la Route du Rapin. À l'approche de la route Ronde (D301), le sentier devient moins agréable car il avoisine la très passagère D607 ex RN7. Vous traversez la route ronde pour continuer tout droit. L'itinéraire finit par rejoindre la grande route au carrefour de la Tillaie.

(7) Faire preuve **de patience et surtout de prudence** avant de traverser la N7. Prendre en face une petite route goudronnée - la route des hauteurs de la Solle - qui est maintenant interdite aux voitures. La suivre jusqu'au carrefour du Gros Hêtre.

(8) Abandonner le goudron pour continuer par la "Route de la Reine". Atteindre le croisement de la "Route du Nid d'Aigle". La prendre à droite pour rejoindre le sentier n°1 aux marques Bleues.

(9) L'emprunter à gauche. Ce sentier parcourt les "remparts" du Mont Ussy. En fait, il suit les hauteurs du Mont Ussy en corniche et, tout en serpentant, il vous fait côtoyer de bien jolis rochers. Plus loin, après la traversée du chaos de Shakespeare (lettre L), apercevoir sur la gauche le rocher du Cid sur lequel a été peint une vierge à l'enfant (lettre M). Franchir la route pour découvrir la Grotte de la Maléna sur la gauche. Continuer et rejoindre une bifurcation.

(10) Prendre à gauche car il ne faut pas descendre au pied du mont Ussy mais rester près de son sommet. Rejoindre le carrefour et la buvette de la croix d'Augas qui se trouve après le franchissement de la nationale 6 par le pont routier.

(11) Continuer le sentier vers la croix du calvaire en prenant à droite (suivre le panneau directionnel). Au niveau de la croix, joli point de vue sur une partie d'Avon et de Fontainebleau.

(12) Poursuivre sur le sentier qui suit à peu de distance la route de la "reine Amélie". Passer derrière toute une série de rochers. Après avoir dépassé un gros rocher sur lequel a été fixé le médaillon de la Némorosa, le chemin se met à descendre vers la gare de Fontainebleau-Avon (A).

## Informations pratiques

### Transport:

Point de départ = gare SNCF de Bois le Roi

Point d'arrivée = gare SNCF de Fontainebleau - Avon

Ces deux gares sont desservies quotidiennement par les trains de la ligne R (réseau Paris gare de Lyon):

[Voir](#)

Il existe aussi une application gratuite "SNCF Transilien" pour les smartphones avec laquelle vous disposez des horaires de train en temps réel ainsi que des informations sur les incidents importants qui impactent le trafic.

**Ravitaillement:** A noter que sur la place de Bois le Roi se tient un marché tous les jeudi et dimanche matin. Il y a aussi une petite épicerie qui est ouverte tous les jours de 9h00 à 21h30 dans laquelle vous pouvez trouver toutes sortes de victuailles dont du pain.

En cas de fermeture, vous pouvez toujours vous adresser au restaurant voisin car le patron est aussi propriétaire du magasin. Pour trouver cette épicerie, prendre à gauche l'avenue Gallieni, passer devant la poste et rejoindre l'avenue de la forêt où elle se situe juste sur la droite.

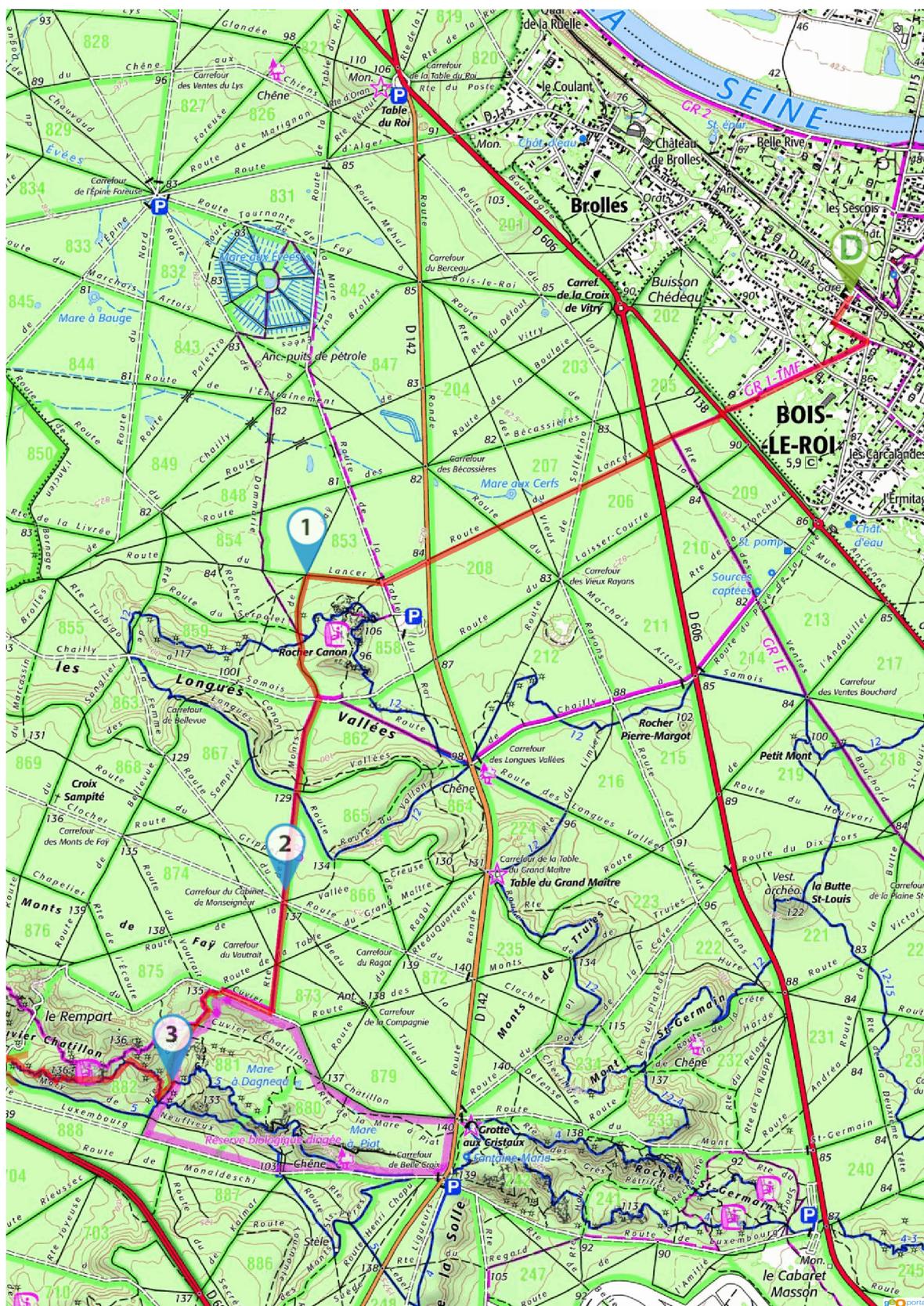
**Conseil:** munissez vous de la carte de randonnée IGN "Forêts de Fontainebleau et des Trois Pignons" au 1: 25 000. Il existe aussi un "guide des sentiers de promenade dans le massif forestier de Fontainebleau" qui reprend tous les sentiers aux marques bleues avec leur descriptif.

### A proximité

Entre **(3 et 4)** c'est un très beau parcours que vous allez accomplir à travers le Bas Cuvier où opèrent de nombreux varappeurs du fait de la hauteur de certains blocs de grès.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-foret-de-fontainebleau-circuit-randonnee/>

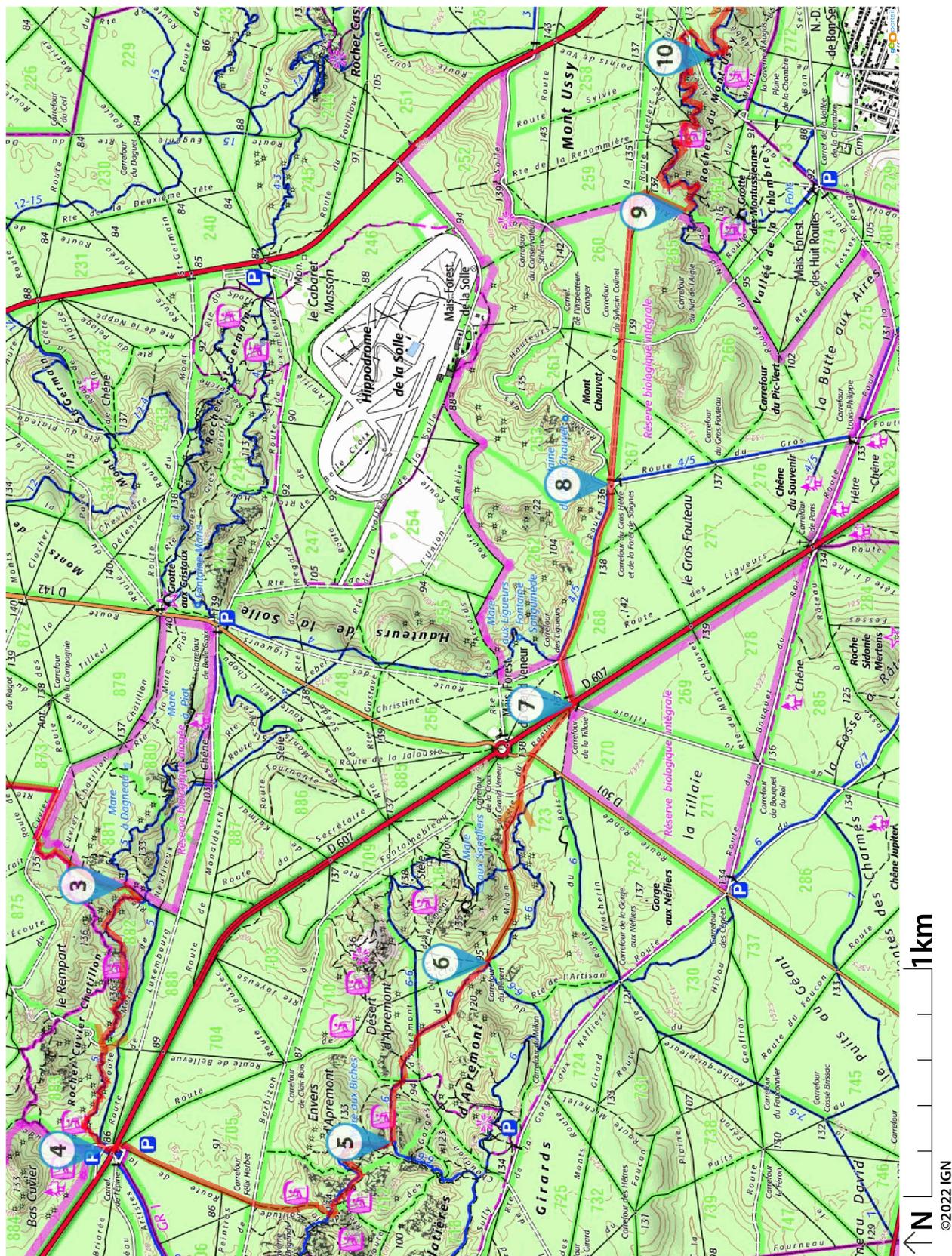
Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



©2022 IGN

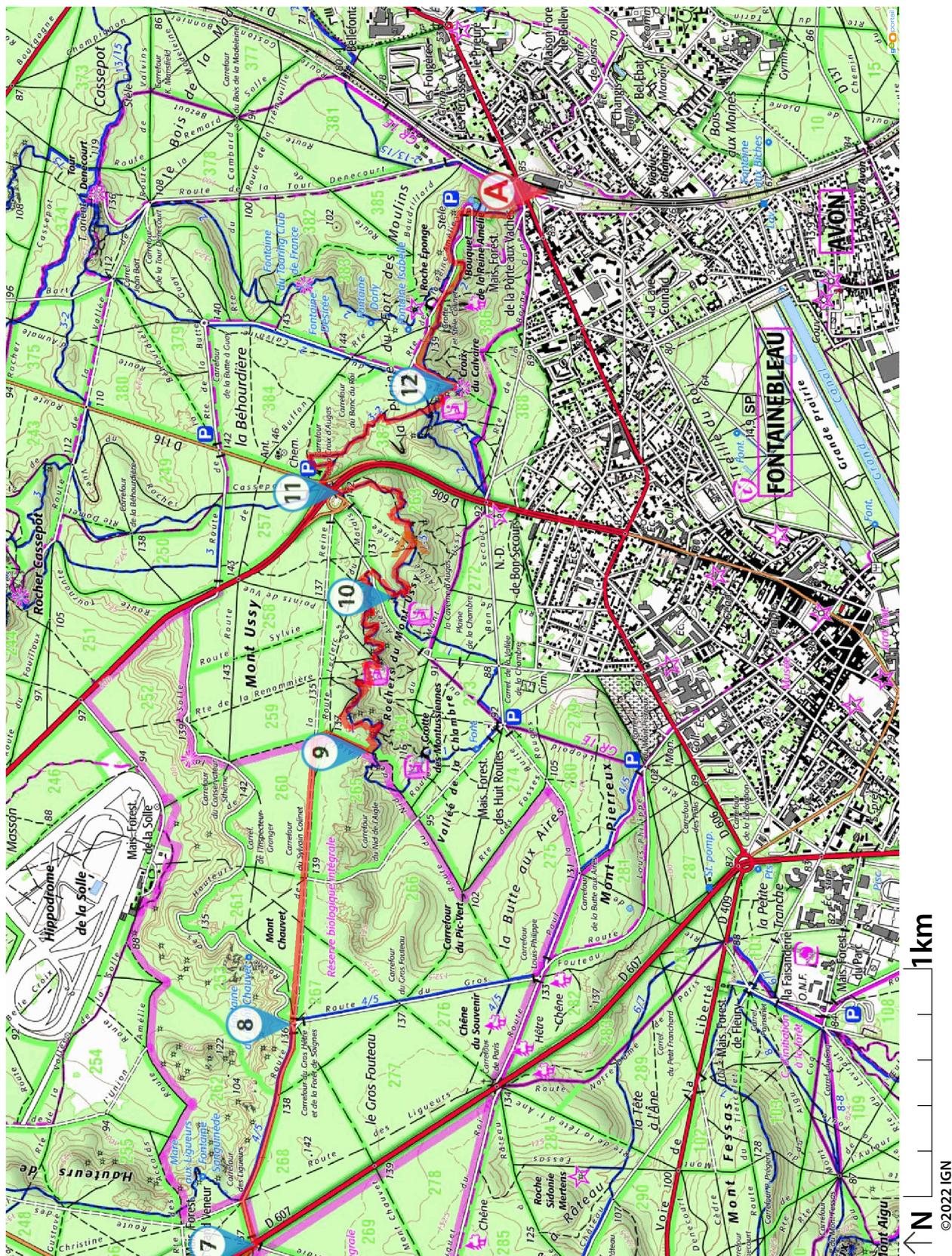
Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



# LA CHARTE

## du *visorandonneur*

### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

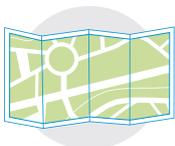
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public**, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**