

# Randonnée en forêt de Fontainebleau : le tour des Gorges d'Apremont

Une randonnée proposée par hunza



Visorando



Randonnée n°119073

La forêt de Fontainebleau est un des plus beaux massifs forestiers français grâce à ses paysages variés et surtout à ses blocs de grès. Cette randonnée qui fait le tour des Gorges d'Apremont en suivant le sentier Denecourt-Colinet n°6 vous permettra d'en apprécier toute sa beauté mais aussi toute sa fragilité due à la fois à l'érosion naturelle et à la fréquentation humaine, proximité de la région parisienne oblige.

<b>Durée :</b>	3h45	<b>Difficulté :</b>	Moyenne
<b>Distance :</b>	11.69km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	129m	<b>Activité :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	130m	<b>Région :</b>	Forêt de Fontainebleau
<b>Point haut :</b>	140m	<b>Commune :</b>	Fontainebleau (77300)
<b>Point bas :</b>	90m		

## Description

(D) Du parking des platières d'Apremont, emprunter le sentier de l'érosion (balisage Jaune) et se rendre directement au point de vue sur les Gorges.

Puis, repartir sur la droite en continuant de suivre les marques Jaunes pour trouver l'escalier en bois (106 mètres de long et 149 marches) qui vous amène au fond des gorges, dans le "désert". *Mais pourquoi donc ce terme car le lieu n'y ressemble vraiment pas? C'est parce qu'au début du 19ème siècle, il n'y avait pas d'arbres, seulement de la bruyère et des rochers et qu'une plantation de pins y a été décidée...*

Parvenu au pied de l'escalier, tourner à gauche pour suivre le sentier de l'érosion jusqu'à ce qu'il arrive à hauteur d'un banc (1) installé à côté d'un arbre remarquable (bouleau à 6 troncs) et en face d'une petite étendue sablonneuse. Laissez le banc derrière vous et dirigez vous tout droit pour suivre un chemin de sable qui passe à droite d'un pin remarquable (point bleu sur le tronc). Le chemin de l'érosion part à droite : ne le suivez pas.

150 mètres au delà du banc, vous rejoignez la Route du Cul de Chaudron d'Apremont que vous suivez sur une distance d'environ 220 mètres jusqu'au croisement avec le sentier n°6 Denecourt-Colinet (balisage Bleu) où se trouve le rocher dit "Le Cerbère du Désert" (lettre N) (2) . Prendre sur la droite pour suivre le sentier n°6 jusqu'au carrefour du Désert.

Le sentier coupe la route du Chaos d'Apremont et 350 mètres plus loin arrive au Carrefour du Désert qui est en partie recouvert d'herbe rase. Laissez le sentier balisé n°6 partir sur la droite et prenez en face de vous la Route de Clair Milan qui s'élève lentement dans un très joli vallon.

400 mètres plus loin, juste après un houx qui pousse sur la droite du chemin, on croise de nouveau le sentier n°6 qu'on emprunte en tournant à gauche. Rude montée et juste avant d'atteindre la platière on passe à côté d'un petit gouffre. Un peu plus loin, sur la gauche, apparaît la Mare aux Sangliers. Le sentier la contourne et, à l'extrémité, là où le sentier n°6 amorce un brusque virage, je vous invite à vous diriger plein Ouest en suivant un sentier "sauvage" sur 100 mètres au milieu des bruyères jusqu'au gouffre et galerie souterraine de Clair Bois à côté duquel on trouve un beau belvédère sur les Gorges d'Apremont (3). Je ne comprends pas que cet endroit soit si mal indiqué...

Revenir sur vos pas pour reprendre le sentier n°6 à l'endroit où vous l'avez

## Points de passages

- D/A Parking des platières d'Apremont**  
N 48.429837° / E 2.637595° - alt. 140m - km 0
- 1 Carrefour**  
N 48.432787° / E 2.640014° - alt. 99m - km 0.56
- 2 Le Cerbère du Désert**  
N 48.433716° / E 2.644187° - alt. 100m - km 0.94
- 3 Gouffre de Clair Bois et belvédère**  
N 48.431645° / E 2.651773° - alt. 128m - km 2.16
- 4 Intersection avec la Route du Chaos d'Apremont**  
N 48.432079° / E 2.65424° - alt. 134m - km 2.45
- 5 Intersection avec la Route des Gorges d'Apremont**  
N 48.432948° / E 2.635958° - alt. 124m - km 4.13
- 6 Raccourci pour revenir au parking des platières**  
N 48.431389° / E 2.63554° - alt. 135m - km 4.4
- 7 Chêne Sully**  
N 48.433425° / E 2.62729° - alt. 104m - km 5.11
- 8 L'Eléphant d'Apremont**  
N 48.43855° / E 2.607838° - alt. 97m - km 7.15
- 9 Barbizon**  
N 48.442905° / E 2.612312° - alt. 92m - km 7.85
- 10 - Carrefour du Bas-Bréau**  
N 48.440984° / E 2.624307° - alt. 92m - km 8.77
- 11 La Caverne des Brigands**  
N 48.438051° / E 2.630047° - alt. 124m - km 9.37
- 12 Les Roches de Rude**  
N 48.435033° / E 2.637428° - alt. 129m - km 10.35
- D/A Parking des platières d'Apremont**  
N 48.42983° / E 2.637654° - alt. 140m - km 11.69

quittez. Très rapidement, il va longer les bords d'un vallon au fond duquel vous pouvez apercevoir le sentier (la Route du Chaos d'Apremont) qui va être utilisé pour redescendre dans les gorges. Parvenu au croisement (4), abandonner le sentier n°6 et prendre sur la gauche la Route du Chaos d'Apremont que vous venez de surplomber. La Route ou plutôt le sentier descend le long d'un très beau vallon, bien encaissé par endroits et aux pentes jonchées de rochers. Arrivé en bas, continuer tout droit le chemin sur une distance de 300 mètres avant de rejoindre à nouveau le sentier n°6. Prendre à droite pour repasser devant le "Cerbère du désert" .

Traverser la Route du Cul de Chaudron d'Apremont que vous avez empruntée au début de la randonnée. Continuer tout droit sur le sentier n°6 que rejoint bientôt le sentier de l'érosion avant de remonter sur une nouvelle platière par le "Val des Mohicans". A une intersection située au pied d'un énorme chaos rocheux (à droite, les Roches de Rude par lesquelles vous passerez au retour), continuer tout droit le chemin aux 2 balisages (Jaune et Bleu) jusqu'au sommet de la platière.

A partir de là commence un beau parcours qui se faufile parmi les rochers. C'est d'ailleurs ce tronçon surnommé le "sentier des crêtes d'Apremont" qui est le plus "délicat" de la randonnée car il est assez accidenté sur à peu près 500 mètres. Lorsque le sentier s'éloigne des rochers pour arriver sur un terrain plat, il se sépare en deux, le sentier de l'érosion partant à droite. Continuer de suivre les marques bleues du sentier n°6 qui entame une légère descente pour rejoindre un chemin qui descend au fond du désert d'Apremont (on n'y va pas). Au croisement, le sentier n°6 part à droite pour revenir tout de suite sur la platière où il y a une bifurcation (6). De là, vous avez la possibilité de revenir au point de départ de la randonnée puisqu'on se trouve à proximité du parking en suivant le sentier bleu ou ... le chemin de l'érosion (plus court) puisqu'on recroise ce dernier. Sinon, partir à droite pour descendre tranquillement vers l'Ouest en direction de la route forestière de Sully (interdite à la circulation).

La traversée de la route se fait à proximité d'un chêne remarquable, le chêne Sully (7). Il y en a au moins deux autres à proximité (marcher un peu sur la route Sully en direction du carrefour des Gorges d'Apremont). Continuer le sentier n°6 qui remonte jusqu'au carrefour André Billy où on rejoint le GR®1. A partir de là, on bifurque à droite et suit le versant Nord du bord de la platière. On parvient à un nouveau point de vue d'où on distingue, à droite, le commencement de la "chaîne" d'Apremont et, au fond, celle du Cuvier Châtillon.

Puis, la randonnée continue sur une très belle portion de chemin sous les pins en passant à côté des curiosités poétiquement appelées Lavabo du Chasseur Noir (lettre K), en fait une sorte d'abreuvoir dans un creux de rocher, Tortue d'Apremont (lettre J) sur la droite au détour du sentier et les Trois Mausolées (lettre I). Peu après, le GR®1 oblique brusquement sur la droite pour dévaler la pente : poursuivre tout droit, toujours sur le sentier n°6, qui continue ses sinuosités le long de la platière avec passage près du Mousseron d'Apremont (n°6) et la Grotte des Barbizonnières (n°3). Arrivé en limite de platière, descendre en longeant d'énormes rochers (sentier dit des "Alpinistes") avant de pénétrer dans un vallon paisible qui débouche sur une futaie parsemée de nombreux rochers dont le fameux "Eléphant d'Apremont" (8).

Continuez le sentier au Nord, couper un sentier pour rejoindre le chemin du Bornage en limite du village de Barbizon. Prendre à droite pour arriver à l'entrée de Barbizon (9), c'est à dire l'extrémité de la grande rue très touristique. Pour ceux qui ont le temps, n'hésitez pas à aller y faire un tour. Sinon, prendre à droite et longer la route (ou Allée des Vaches) jusqu'au carrefour du Bas Bréau (10) où se trouve le chalet buvette de la Caverne des Brigands. Là, possibilité de se restaurer ou de prendre un verre. Derrière le chalet-restaurant-buvette, le sentier n°6 s'en va se faufile entre les rochers pour grimper sur la platière. N'oubliez pas de saluer au passage la Dame d'Apremont !

La montée est longue et se fait en empruntant un escalier construit là aussi, dans le but de freiner l'érosion. Arrivée sur la platière, nouveau point de vue puis, plus loin, on accède à la Caverne des Brigands (11).. Pour la petite histoire, elle n'a jamais servi de repère aux brigands car c'est Denecourt qui la fit creuser au XIXe siècle. L'endroit est bien entendu très fréquenté. Le sentier continue en bordure de platière pour passer près de la mare aux Biches. C'est un peu plus loin qu'on parvient au spectaculaire défilé des Roches de Rude (12) dont je vous ai parlé plus haut.

Après l'avoir franchi, on rejoint le sentier par lequel on avait quitté le "Désert d'Apremont". Tourner à droite pour refaire une seconde fois le parcours du "sentier des crêtes d'Apremont" jusqu'à l'intersection avec la route des Gorges d'Apremont (5). Attention, ce croisement est difficile à trouver. Dans le cas où vous ne le trouvez pas, rester sur le sentier n°6 qui vous ramène au parking en longeant la bordure de la platière. Toutefois, si vous parvenez à trouver la route des Gorges d'Apremont, empruntez là pour descendre dans un vallon dépouillé d'arbres et couvert de fougères. Tout en bas, vous arrivez au carrefour et son banc (1) par

lequel vous êtes passé au début de la randonnée. De là, pour remonter au parking (A), il suffit de reprendre en sens inverse le sentier de l'érosion (balisage jaune) qui mène à l'escalier que vous avez suivi en sens inverse pour arriver.

Bonne randonnée !

## Informations pratiques

Comment y accéder :

En train depuis Paris :

Gare SNCF de Fontainebleau - Avon desservie par les trains de la ligne R (réseau Paris, Gare de Lyon) :

Il existe aussi une application gratuite "SNCF" pour les smartphones avec laquelle vous disposez des horaires de train en temps réel ainsi que des informations sur les incidents importants qui impactent le trafic.

A pied ou en vélo depuis la gare :

- à pied : 4,5 km depuis le carrefour de la Libération accessible par bus depuis la gare.
- en vélo depuis la gare SNCF de Fontainebleau - Avon : environ 8 km en traversant la ville de Fontainebleau jusqu'au carrefour de la Libération puis prendre la route direction Arbonne et 1 km plus loin, sur la droite, la route du Château (route forestière interdite à la circulation) jusqu'au croisement avec la route Ronde. Puis, continuez en face en empruntant la route de la Gorge aux Néfliers jusqu'au parking mais cette portion de route est autorisée à la circulation.

Attention, la prudence et le port du casque s'imposent.

Possibilité de s'alimenter à Barbizon et au chalet de la Caverne des Brigands situé au carrefour du Bas Bréau.

De bonnes chaussures de marche sont nécessaires car il y a quelques passages sur les rochers.

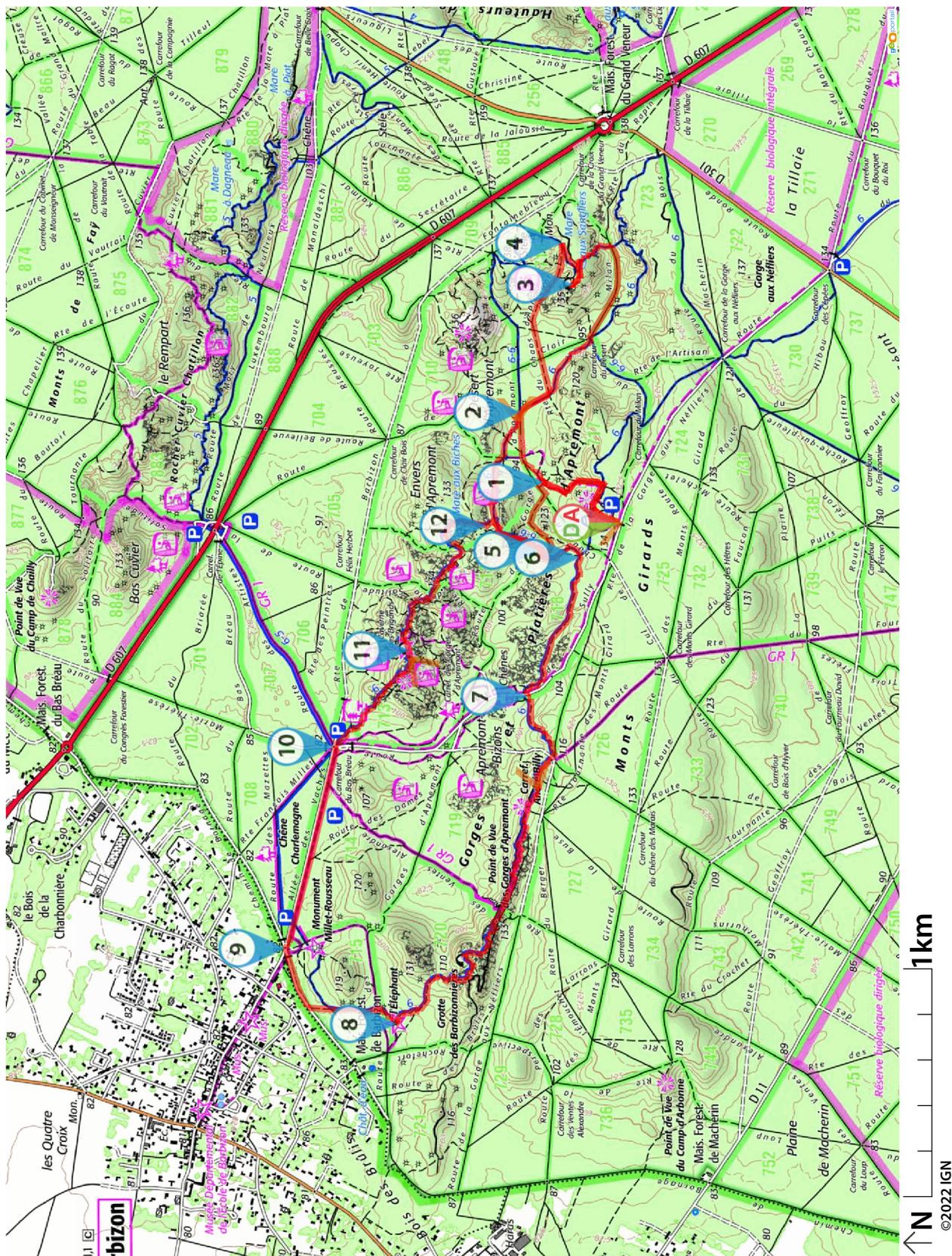
Pour ceux qui sont en voiture, le parking des platières d'Apremont n'est accessible qu'en passant par la route Ronde ou D 301 (direction Gorges d'Apremont) qui passe au carrefour de la Croix du Grand Veneur quand on vient de Paris en empruntant la D 607. En effet, la jolie route de Sully qui permettait d'y accéder en venant de Barbizon est définitivement fermée à toute circulation. Toutefois, on peut se garer au carrefour du Bas Bréau et y débiter la rando.

## A proximité

Possibilité de visiter le village de Barbizon : la grande rue, l'atelier de Jean François Millet, l'auberge Gannes qui abrite le musée de l'Ecole de Barbizon.

Et puis, tout au long de la randonnée, admirez les formes des rochers. Ne ratez pas l'éléphant de Barbizon et la Dame d'Apremont. Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-randonnee-en-foret-de-fontainebleau-le-t/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



# LA CHARTE

## du visorandonneur

### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

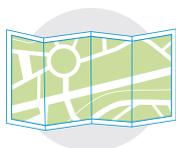
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



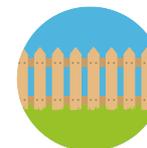
#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.